

令和 05 年 9月 献立表（離乳食）

都南保育園

月	火	水	木	金	土
				1 ウエハース おかゆ 肉団子のスキムミルク煮 さつまいもの煮物 みそ汁上澄み	2 おせんべい おかゆ しらすの味噌煮 ポテト煮 みそ汁上澄み
				甘食風 麦茶	ホットケーキ 麦茶
4 ビスケット おかゆ 肉団子の味噌煮 大根の煮物 みそ汁上澄み	5 ウエハース ジャムサンド パンがゆ 高野豆腐のくつつ煮 スープ上澄み（コンソメ）	6 おせんべい おかゆ タラのスキムミルク煮 小松菜のつぶし みそ汁上澄み	7 ビスケット おかゆ 肉団子の味噌煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み	8 ウエハース おかゆ 鮭のケチャップ煮 さつまいもの煮物 みそ汁上澄み	9 おせんべい おかゆ ツナの味噌煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁上澄み
がん月 麦茶	五平餅風 麦茶	シガレットパイ 麦茶	クッキー 麦茶	おじや（醤油） 麦茶	ジャムサンド 麦茶
11 ビスケット おかゆ 肉団子のケチャップ煮 ポテト煮 麦茶	12 ウエハース おかゆ しらすの味噌煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み	13 おせんべい おかゆ 高野豆腐のケチャップ煮 ほうれん草のつぶし みそ汁上澄み	14 ビスケット 煮込みうどん（醤油） しらすのスキムミルク煮 スープ上澄み（コンソメ）	15 ウエハース おかゆ 肉団子のくつつ煮 ポテト煮 みそ汁上澄み	16 おせんべい おかゆ しらすの味噌煮 大根の煮物 みそ汁上澄み
ホットケーキ 麦茶	さつま芋のケーキ 麦茶	蒸しパン 麦茶	味噌おじや 麦茶	ラスク 麦茶	蒸しパン 麦茶
18 《敬老の日》	19 ウエハース おかゆ タラの味噌煮 さつまいもの煮物 みそ汁上澄み	20 ビスケット おかゆ 肉団子のケチャップ煮 大根の煮物 みそ汁上澄み	21 ビスケット おかゆ ツナのくつつ煮 ポテト煮 みそ汁上澄み	22 ウエハース 《誕生会》 おかゆ しらすのケチャップ煮 ブロッコリーの煮物 すまし汁上澄み	23 《秋分の日》
	おはぎ 麦茶	スコーン 麦茶	ヨーグルト おせんべい 麦茶	パースデイクーキ 麦茶	
25 ビスケット おかゆ しらすのくつつ煮 さつまいもの煮物 みそ汁上澄み	26 ウエハース おかゆ 肉団子のケチャップ煮 大根の煮物 みそ汁上澄み	27 おせんべい 煮込みうどん（味噌） ツナのコンソメ煮 麦茶	28 ビスケット おかゆ 肉団子のケチャップ煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁上澄み	29 ウエハース 《十五夜》 おかゆ しらすのくつつ煮 かぼちゃの煮物 すまし汁上澄み	30 おせんべい 煮込みうどん（ケチャップ） かぼちゃの煮物 スープ上澄み（中華だし）
蒸しパン 麦茶	ホットケーキ 麦茶	おじや（醤油） 麦茶	おからケーキ 麦茶	おまんじゅう 麦茶	おじや（青のり） 麦茶

※しらすを使用する時には、少量えびが含まれていることがあります。
※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。