



ほけんだより 9月号



R5. 9. 1 発行

第6号

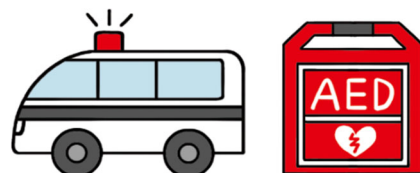
都南保育園

子どもたちのいきいきとした表情に、心と体の成長を感じるこの頃です。今年は、例年よりも残暑が厳しく、夏の疲れが出てくるころです。ゆっくりお風呂に入り、たっぷりと睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけていきましょう。

## 《 9月9日は救急の日!! 》

9月9日は救急の日です。当園の玄関にはAEDが設置されています。AEDの正式名称は「自動対外式除細動器」です。心臓がけいれんして血液を送り出せない状態（心室細動）になったとき、電気ショックを与えて、心臓の動きを元に戻すための医療器械です。救急車が到着するまでの必要な応急処置として、一般の人が使うことが認められています。

当園の職員もAEDの使用法や心肺蘇生法などの救命講習を受けています。緊急時のケガや病気への対応が少しでもスムーズにできるように普段から準備をしておきましょう。



## 《 簡単な応急手当 》

擦り傷・切り傷

- ① 洗う・・・水道水で、傷口の砂や汚れを洗い流す。
- ② 止血・・・清潔なガーゼなどで傷口を押さえる。
- ③ 保護・・・絆創膏などで、傷口を保護する。

突き指・ねんざ

- ① 冷やす・・・氷を入れたビニール袋で20分～30分間冷やす。
- ② 安静・・・けがをしたところを動かさないようにする。
- ③ 受診・・・なるべく早く専門医を受診する。

こんなときは病院へ

- 動物などにかまれた。
- 傷口の汚れがひどく、洗ってもとれない。
- 止血をしても血が止まらない。
- 傷口のまわりが赤くはれてズキズキ痛む。



## 《 内科検診のお知らせ 》

◆ 10月17日（火） 9時30分から

都南保育園ホール

県立療育センターの嶋田先生による今年度最後の検診が行われます。事前に、保健調査票と児童票を配布しますので予防接種や乳幼児健診を受けた場合や、気になっていることなど、記入をお願いします。