

令和 05 年 8 月 献立表 (離乳食)

都南保育園

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | <b>1</b> ウエハース<br>おかゆ<br>豆腐の味噌煮<br>ポテト煮<br>みそ汁上澄み<br><br>クッキー<br>麦茶                   | <b>2</b> おせんべい<br>おかゆ<br>ツナのケチャップ煮<br>ほうれん草のつぶし<br>みそ汁上澄み<br><br>蒸しパン<br>麦茶                   | <b>3</b> ビスケット<br>おかゆ<br>タラのくつつ煮<br>かぼちゃの煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>じゃこトースト<br>麦茶  | <b>4</b> ウエハース<br>煮込みうどん(醤油)<br>豆腐の味噌煮<br>麦茶<br><br>おじや(コンソメ)<br>麦茶                         | <b>5</b> おせんべい<br>おかゆ<br>しらすのケチャップ煮<br>大根の煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>シjamサンド<br>麦茶 |
| <b>7</b> ビスケット<br>おかゆ<br>肉団子のケチャップ煮<br>キャベツの煮物<br>麦茶<br><br>ホットケーキ<br>麦茶          | <b>8</b> ウエハース<br>シjamサンド<br>ツナのくつつ煮<br>スープ上澄み(コンソメ)<br><br>味噌おじや<br>麦茶               | <b>9</b> おせんべい<br>おかゆ<br>しらすの味噌煮<br>キャベツの煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>お好み焼き<br>麦茶                      | <b>10</b> ビスケット<br>おかゆ<br>肉団子のスキムミルク煮<br>大根の煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>ふかし芋<br>麦茶  | <b>11</b><br>《山の日》  | <b>12</b> おせんべい<br>おかゆ<br>高野豆腐のくつつ煮<br>ポテト煮<br>みそ汁上澄み<br><br>蒸しパン<br>麦茶     |
| <b>14</b> ビスケット<br>煮込みうどん(味噌)<br>高野豆腐のケチャップ<br>スープ上澄み(中華だし)<br><br>おじや(鮭)<br>麦茶   | <b>15</b> ウエハース<br>おかゆ<br>ツナのくつつ煮<br>さつまいもの煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>おじや(醤油)<br>麦茶          | <b>16</b> おせんべい<br>煮込みうどん(ケチャップ)<br>高野豆腐の味噌煮<br>かぼちゃの煮物<br>スープ上澄み(コンソメ)<br><br>おじや(青のり)<br>麦茶 | <b>17</b> ビスケット<br>おかゆ<br>タラの味噌煮<br>ほうれん草のつぶし<br>みそ汁上澄み<br><br>芋もち<br>麦茶    | <b>18</b> ウエハース<br>おかゆ<br>肉団子のスキムミルク煮<br>キャベツの煮物<br>スープ上澄み(中華だし)<br><br>ホットケーキ<br>麦茶        | <b>19</b> おせんべい<br>おかゆ<br>しらすのケチャップ煮<br>大根の煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>味噌おじや<br>麦茶  |
| <b>21</b> ビスケット<br>おかゆ<br>高野豆腐のスキムミルク煮<br>ブロッコリーの煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>きな粉サンド<br>麦茶 | <b>22</b> ウエハース<br>おかゆ<br>肉団子のくつつ煮<br>さつまいもの煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>チーズサブレ<br>麦茶          | <b>23</b> おせんべい<br>おかゆ<br>タラのケチャップ煮<br>かぼちゃの煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>ホットケーキ<br>麦茶                  | <b>24</b> ビスケット<br>おかゆ<br>ツナの味噌煮<br>ポテト煮<br>麦茶<br><br>ミルクゼリー<br>おせんべい<br>麦茶 | <b>25</b> ウエハース<br>《誕生会》<br>おかゆ<br>肉団子のケチャップ煮<br>さつまいもの煮物<br>スープ上澄み(コンソメ)<br>パースデイケーキ<br>麦茶 | <b>26</b> おせんべい<br>おかゆ<br>豆腐の味噌煮<br>ブロッコリーの煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>ふかし芋<br>麦茶   |
| <b>28</b> ビスケット<br>おかゆ<br>肉団子のくつつ煮<br>ポテト煮<br>みそ汁上澄み<br><br>ピザ<br>麦茶              | <b>29</b> ウエハース<br>おかゆ<br>ツナのケチャップ煮<br>キャベツの煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>ミルクゼリー<br>ビスケット<br>麦茶 | <b>30</b> おせんべい<br>おかゆ<br>肉団子の味噌煮<br>大根の煮物<br>みそ汁上澄み<br><br>ホットケーキ<br>麦茶                      | <b>31</b> ビスケット<br>煮込みうどん(醤油)<br>タラの味噌煮<br>麦茶<br><br>おじや(青のり)<br>麦茶         |   |   |

※しらすを使用する時には、少量えびが含まれていることがあります。  
 ※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。