

令和05年8月 献立表

都南保育園

月	火	水	木	金	土
	1 ウエハース ごはん 豆腐の肉みそグラタン ごぼうの中華サラダ みそ汁	2 おせんべい ごはん スパニッシュオムレツ ほうれん草とコーンのソテー みそ汁	3 ビスケット 麦ごはん タラの野菜あんかけ かぼちゃの素揚げ みそ汁	4 チーズ サラダうどん 茶わんむし 麦茶	5 クラッカー ごはん 赤魚の塩焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁
	コーンフレーククッキー 牛乳 パイン	カルピス蒸しパン 牛乳 オレンジ	しらすマヨネーズパイ 牛乳 メロン	カレーピラフ 牛乳 パイン	シュガーサンド 牛乳 パナナ
	以:540/20.2/21.8/1.7 未:479/18.1/18.0/1.4	以:532/20.4/17.7/1.5 未:481/19.0/14.9/1.4	以:515/19.6/20.2/1.6 未:446/17.2/16.9/1.2	以:468/12.9/21.4/2.0 未:406/12.7/19.3/1.7	以:495/13.6/26.5/2.1 未:438/12.7/21.4/1.8
7 おせんべい ハヤシライス チキンサラダ 麦茶	8 ビスケット 卵サンド 鶏肉とズッキーニのチーズ焼き 切干のスープ	9 ウエハース ごはん サバの香味焼き 五目きんぴら みそ汁	10 おせんべい 麦ごはん しんじゅむし すき昆布のサラダ みそ汁	11 《山の日》	12 ビスケット 豚丼 こぶき芋（カレー） みそ汁
マーブルケーキ 牛乳 オレンジ	味噌焼きおにぎり 牛乳 パナナ	お好み焼き 牛乳 すいか	ゆでとうもろこし 牛乳 クラッカー		ミニたい焼き 牛乳 オレンジ
以:503/18.3/18.2/1.1 未:442/14.6/15.2/1.0	以:602/21.8/24.0/2.4 未:523/19.5/19.8/1.9	以:532/18.1/26.8/1.7 未:467/16.3/21.5/1.4	以:513/15.2/20.7/1.7 未:464/14.7/17.0/1.6		以:496/12.9/23.3/2.2 未:447/12.0/19.6/1.7
14 おせんべい 焼そば 茹でブロッコリー 岩のりの中華スープ	15 クラッカー 中華丼 さつまいもの煮物 みそ汁	16 おせんべい ナポリタン 蒸しかぼちゃ 野菜スープ	17 チーズ 麦ごはん 鯖のネギ味噌焼き ほうれん草と白菜のきのこ和え みそ汁	18 ビスケット ごはん メンチカツ 拌三糸 夕顔スープ	19 おせんべい ごはん かじきの漬け焼き インゲンの胡麻和え みそ汁
おにぎり（鮭） 牛乳 パナナ	わかめおにぎり 牛乳 オレンジ	おにぎり（塩昆布） 牛乳 パナナ	芋もち 牛乳 パイン	クレープ 牛乳 オレンジ	おかかおにぎり 牛乳 パナナ
以:471/14.1/17.2/1.7 未:434/14.0/14.4/1.6	以:553/10.4/18.1/2.1 未:482/10.1/15.3/1.6	以:568/14.2/17.0/2.1 未:515/14.0/14.2/1.9	以:491/10.9/21.5/2.3 未:426/10.9/19.2/2.1	以:556/21.8/17.8/1.7 未:482/19.3/15.1/1.3	以:531/11.0/23.7/2.0 未:460/9.0/19.4/1.7
21 ビスケット 麦ごはん さばの照り焼き 野菜のおかか和え みそ汁	22 おせんべい ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきのナムル みそ汁	23 チーズ 人参ごはん タラのエスカベージュ パンプキンサラダ みそ汁	24 ウエハース 夏野菜カレー ヨーグルトサラダ 麦茶	25 ビスケット 《誕生会》 タコライス コロコロサラダ きのこのスープ すいか パースデイケーキ 牛乳	26 おせんべい ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 花野菜のごま油和え みそ汁
きな粉サンド 牛乳 パナナ	チーズサブレ 牛乳 パイン	ワッフル 牛乳 オレンジ	ミルクゼリー 麦茶 おせんべい		のり塩ポテト 牛乳 パナナ
以:512/15.3/24.3/1.7 未:449/13.7/20.4/1.5	以:512/18.1/22.0/1.9 未:465/17.1/18.2/1.6	以:544/19.6/20.1/1.5 未:464/17.7/18.0/1.6	以:494/15.1/12.4/1.0 未:436/14.0/10.2/0.8	以:630/26.0/21.5/1.4 未:541/22.0/17.9/1.3	以:494/18.3/19.7/1.9 未:453/17.2/16.8/1.7
28 ウエハース 麦ごはん 鶏肉のパン粉焼き 大豆のチリコンカン みそ汁	29 ビスケット 枝豆ごはん 人参チーズオムレツ フレンチサラダ みそ汁	30 クラッカー ごはん マーボーナス 大根とツナのサラダ みそ汁	31 おせんべい 冷しラーメン ふわふわフィッシュボール 麦茶		
夏野菜のピザ 牛乳 パイン	フルーツボンチ 麦茶 おせんべい	パナナケーキ 牛乳 オレンジ	磯おにぎり 牛乳 パナナ		
以:584/17.6/27.9/2.3 未:514/16.1/22.5/1.7	以:494/17.5/20.4/1.8 未:429/15.6/16.3/1.5	以:561/23.2/19.5/2.0 未:489/20.1/16.1/1.6	以:547/12.9/30.2/1.9 未:493/13.0/24.8/1.6		

※栄養価の表示は「以」3歳以上児「未」3歳未満児 エネルギー（Kcal）/脂質（g）/たんぱく質（g）/塩分（g）の順の表示になります。

※3歳以上児は、午前おやつは提供はありません。

※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。