

令和 05 年 6月 献立表（離乳食）

都南保育園

月	火	水	木	金	土
			1 ビスケット おかゆ カレイの味噌煮 ポテト煮 みそ汁上澄み	2 ウエハース おかゆ 肉団子のケチャップ煮 ブロッコリーの煮物 麦茶	3 おせんべい おかゆ しらすのコンソメ煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み
			お好み焼き 麦茶	ロールクレープ(ジャム) 麦茶	蒸しパン 麦茶
5 ビスケット おかゆ 肉団子のケチャップ煮 小松菜のつぶし みそ汁上澄み	6 ウエハース おかゆ タラの味噌煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み	7 おせんべい おかゆ 肉団子のスキムミルク煮 さつまいもの煮物 みそ汁上澄み	8 ビスケット おかゆ 鮭のケチャップ煮 大根の煮物 みそ汁上澄み	9 ウエハース おかゆ 豆腐の味噌煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み	10 おせんべい おかゆ 肉団子のケチャップ煮 白菜の煮物 みそ汁上澄み
ジャムサンド 麦茶	野菜ブリッツ 麦茶	ホットケーキ 麦茶	おじや（味噌） 麦茶	あんこきな粉クッキー 麦茶	青りんごゼリー おせんべい 麦茶
12 ビスケット おかゆ 高野豆腐のくつくつ煮 さつまいもの煮物 麦茶	13 ウエハース ジャムサンド 肉団子のケチャップ煮 大根の煮物 麦茶	14 おせんべい おかゆ 鮭のスキムミルク煮 小松菜のつぶし みそ汁上澄み	15 ビスケット おかゆ しらすの味噌煮 大根の煮物 みそ汁上澄み	16 ウエハース 《誕生会》 おかゆ 肉団子のくつくつ煮 ポテト煮 スープ上澄み（コンソメ）	17 おせんべい おかゆ しらすの味噌煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み
ビスコッティ 麦茶	五平餅風 麦茶	ホットケーキ 麦茶	マカロニのきな粉和え 麦茶	パースディケーキ 麦茶	おじや（青のり） 麦茶
19 ビスケット おかゆ 肉団子のスキムミルク煮 大根の煮物 みそ汁上澄み	20 ウエハース おかゆ 高野豆腐のケチャップ煮 ほうれん草のつぶし みそ汁上澄み	21 おせんべい おかゆ しらすのくつくつ煮 さつまいもの煮物 みそ汁上澄み	22 ビスケット おかゆ 高野豆腐の味噌煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み	23 ウエハース 煮込みうどん（味噌） 肉団子のくつくつ煮 さつまいもの煮物 麦茶	24 おせんべい おかゆ 豆腐のケチャップ煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁上澄み
がん月 麦茶	あじさいゼリー おせんべい 麦茶	ジャムサンド 麦茶	クッキー 麦茶	おじや（味噌） 麦茶	ふかし芋 麦茶
26 ビスケット おかゆ 肉団子のくつくつ煮 ポテト煮 麦茶	27 ウエハース おかゆ しらすの味噌煮 かぼちゃの煮物 みそ汁上澄み	28 おせんべい おかゆ 肉団子のケチャップ煮 ポテト煮 みそ汁上澄み	29 ビスケット おかゆ 豆腐の味噌煮 ほうれん草のつぶし 沢煮碗上澄み	30 ウエハース おかゆ 肉団子のケチャップ煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み	
煮込みうどん（醤油） 麦茶	ジャムせんべい 麦茶	おじや（醤油） 麦茶	ホットケーキ 麦茶	蒸しパン 麦茶	

※しらすを使用する時には、少量えびが含まれていることがあります。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。