

## 令和 05 年 5月 献立表（離乳食）

都南保育園

| 月                                                  | 火                                                  | 水                                                   | 木                                                  | 金                                                            | 土                                                    |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1   ビスケット<br>おかゆ<br>肉団子のケチャップ煮<br>ポテト煮<br>麦茶       | 2   ウエハース<br>おかゆ<br>ツナの味噌煮<br>ブロッコリーの煮物<br>みそ汁上澄み  | 3<br>憲法記念日                                          | 4<br>みどりの日                                         | 5<br>こどもの日                                                   | 6   おせんべい<br>おかゆ<br>高野豆腐のくつつ煮<br>さつまいもの煮物<br>みそ汁上澄み  |
| チーズ入り蒸しパン<br>麦茶                                    | 味噌おじや<br>麦茶                                        |                                                     |                                                    |                                                              | オレンジゼリー<br>おせんべい<br>麦茶                               |
|                                                    |                                                    |                                                     |                                                    |                                                              |                                                      |
| 8   ビスケット<br>おかゆ<br>ツナのくつつ煮<br>ポテト煮<br>みそ汁上澄み      | 9   ウエハース<br>おかゆ<br>肉団子のコンソメ煮<br>キャベツの煮物<br>みそ汁上澄み | 10 おせんべい<br>おかゆ<br>しらすのスキムミルク煮<br>かぼちゃの煮物<br>みそ汁上澄み | 11 ビスケット<br>おかゆ<br>タラのケチャップ煮<br>小松菜のつぶし<br>みそ汁上澄み  | 12 ウエハース<br>おかゆ<br>豆腐の味噌煮<br>白菜の煮物<br>みそ汁上澄み                 | 13 おせんべい<br>おかゆ<br>しらすのケチャップ煮<br>大根の煮物<br>みそ汁上澄み     |
| どら焼き<br>麦茶                                         | 煮込みうどん（醤油）<br>麦茶                                   | 蒸しパン<br>麦茶                                          | クッキー<br>麦茶                                         | 蒸しパン<br>麦茶                                                   | おじや（醤油）<br>麦茶                                        |
|                                                    |                                                    |                                                     |                                                    |                                                              |                                                      |
| 15 ビスケット<br>おかゆ<br>ツナのくつつ煮<br>ポテト煮<br>麦茶           | 16 ウエハース<br>ジャムサンド<br>肉団子のケチャップ煮<br>スープ上澄み（コンソメ）   | 17 おせんべい<br>おかゆ<br>しらすの味噌煮<br>ブロッコリーの煮物<br>みそ汁上澄み   | 18 ビスケット<br>おかゆ<br>肉団子のスキムミルク<br>大根の煮物<br>みそ汁上澄み   | 19 ウエハース<br>煮込みうどん（醤油）<br>しらすのケチャップ煮<br>スープ上澄み（コンソメ）         | 20 おせんべい<br>おかゆ<br>豆腐の味噌煮<br>キャベツの煮物<br>みそ汁上澄み       |
| さつま芋のケーキ<br>麦茶                                     | おじや（醤油）<br>麦茶                                      | ショートブレッド<br>麦茶                                      | おからケーキ<br>麦茶                                       | ホットケーキ<br>麦茶                                                 | 蒸しパン<br>麦茶                                           |
|                                                    |                                                    |                                                     |                                                    |                                                              |                                                      |
| 22 ビスケット<br>おかゆ<br>ツナのコンソメ煮<br>ほうれん草のつぶし<br>みそ汁上澄み | 23 ウエハース<br>おかゆ<br>タラのスキムミルク煮<br>キャベツの煮物<br>みそ汁上澄み | 24 おせんべい<br>おかゆ<br>高野豆腐の味噌煮<br>ポテト煮<br>みそ汁上澄み       | 25 ビスケット<br>煮込みうどん（味噌）<br>肉団子のくつつ煮<br>スープ上澄み（中華だし） | 26 ウエハース<br>《誕生会》<br>おかゆ<br>高野豆腐の味噌煮<br>ブロッコリーの煮物<br>すまし汁上澄み | 27 おせんべい<br>おかゆ<br>しらすのスキムミルク煮<br>さつまいもの煮物<br>みそ汁上澄み |
| ホットケーキ<br>麦茶                                       | マドレーヌ<br>麦茶                                        | じゃこトースト<br>麦茶                                       | ヨーグルト<br>おせんべい<br>麦茶                               | パースデイクーキ<br>麦茶                                               | 味噌おじや<br>麦茶                                          |
|                                                    |                                                    |                                                     |                                                    |                                                              |                                                      |
| 29 ビスケット<br>おかゆ<br>肉団子のケチャップ煮<br>大根の煮物<br>麦茶       | 30 ウエハース<br>おかゆ<br>豆腐の味噌煮<br>ブロッコリーの煮物<br>みそ汁上澄み   | 31 おせんべい<br>おかゆ<br>肉団子のコンソメ煮<br>大根の煮物<br>みそ汁上澄み     |                                                    |                                                              |                                                      |
| きな粉蒸しパン<br>麦茶                                      | おじや<br>麦茶                                          | ジャムサンド<br>麦茶                                        |                                                    |                                                              |                                                      |
|                                                    |                                                    |                                                     |                                                    |                                                              |                                                      |

※しらすを使用する時には、少量えびが含まれていることがあります。  
※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。