

令和 05 年 5 月 献立表

都南保育園

月	火	水	木	金	土
1 チーズ ハヤシライス 切干大根のサラダ 麦茶	2 ビスケット そぼろ丼 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 クラッカー 豚丼 さつま芋の煮物 みそ汁
チーズ入り蒸しパン 牛乳 オレンジ	おにぎり（菜飯） 牛乳 バナナ				オレンジゼリー 麦茶 ウエハース
以:514/17.3/18.6/1.7 未:444/16.1/16.7/1.7	以:592/19.4/24.1/1.6 未:514/16.9/20.1/1.3				以:450/8.6/16.7/1.9 未:392/8.7/13.8/1.4
8 おせんべい 麦ごはん あじのかば焼き 酢の物 みそ汁	9 ビスケット ごはん チキンピカタ キャベツのソテー みそ汁	10 ビスケット ごはん ひき肉のホイル焼き パンプキンサラダ みそ汁	11 おせんべい 麦ごはん タラフライ 小松菜と白菜のきのこ和え みそ汁	12 チーズ ごはん 豆腐入りしゅうまい 伴三糸 みそ汁	13 ビスケット ごはん 鮭の塩焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁
どんら焼き 牛乳 いちご	焼きうどん 牛乳 バナナ	ベーコン入りむしパン 牛乳 オレンジ	クッキー 牛乳 パイン	マーブルケーキ 牛乳 オレンジ	ゆかりおにぎり 牛乳 バナナ
以:543/18.2/20.8/2.0 未:464/14.1/16.6/1.7	以:487/15.0/25.0/1.7 未:430/13.3/20.8/1.5	以:574/19.7/22.4/1.3 未:497/17.6/18.3/1.0	以:494/16.0/20.6/1.5 未:445/15.5/17.1/1.4	以:527/18.4/17.7/1.7 未:457/16.7/16.2/1.4	以:536/10.6/27.7/1.4 未:464/9.9/22.4/1.1
15 クラッカー シーフードカレー マカロニサラダ 麦茶	16 ビスケット ポテトサンド パーベキューチキン 野菜スープ	17 おせんべい ごはん 鰯のネギ味噌焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁	18 ウエハース 麦ごはん ミートボール ごぼうのサラダ みそ汁	19 おせんべい キャベツとしらすのパスタ 人参チーズオムレツ あさりのスープ	20 おせんべい ごはん 肉豆腐 インゲンの胡麻和え みそ汁
さつま芋のケーキ 牛乳 パイン	きつねおにぎり 牛乳 バナナ	ショートブレッド 牛乳 オレンジ	おからケーキ 牛乳 メロン	ワッフル 牛乳 バナナ	ココア蒸しパン 牛乳 オレンジ
以:663/25.4/21.0/1.6 未:570/22.2/17.6/1.4	以:534/16.6/22.6/2.5 未:470/15.0/18.8/2.1	以:538/19.9/22.4/1.9 未:487/18.4/18.3/1.9	以:615/23.6/20.9/1.8 未:540/21.0/17.2/1.5	以:545/24.8/25.1/1.8 未:474/20.0/20.6/1.6	以:498/12.8/21.6/1.6 未:452/13.0/17.8/1.6
22 チーズ 親子丼 ほうれん草と白菜の磯辺和え みそ汁	23 ビスケット ごはん サバのカレーパン粉焼 チキンサラダ みそ汁	24 ビスケット ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 野菜のゆかり和え みそ汁	25 ウエハース ジャージャー麺 かぼちゃの素揚げ ワンタンスープ	26 おせんべい 《誕生会》 ふきごはん エビフライ 温野菜 すまし汁 オレンジ	27 ビスケット ごはん かじきの漬け焼き ひじき炒め みそ汁
スティックパン 牛乳 バナナ	マドレーヌ 牛乳 オレンジ	じゃこトースト 牛乳 パイン	フルーチェ 麦茶 おせんべい	パースデイクーキ 牛乳	わかめおにぎり 牛乳 バナナ
以:505/16.2/23.0/1.9 未:441/15.0/20.5/1.7	以:540/22.9/23.5/1.6 未:466/19.8/19.6/1.2	以:504/19.1/21.7/1.9 未:443/17.0/18.0/1.5	以:440/14.0/13.7/1.9 未:397/13.0/11.2/1.5	以:601/22.6/20.1/2.0 未:535/20.7/16.7/1.9	以:524/10.8/21.6/2.0 未:456/10.1/17.6/1.6
29 ビスケット チキンカレー 中華サラダ 麦茶	30 ビスケット ごはん 豆腐の肉みそグラタン 花野菜のごま和え みそ汁	31 ウエハース ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 五目さんぴら みそ汁			
きな粉蒸しパン 牛乳 パイン	磯おにぎり 牛乳 オレンジ	揚げパン 牛乳 メロン			
以:509/15.3/18.5/1.3 未:445/14.1/15.4/1.1	以:557/15.2/22.7/1.8 未:484/13.9/18.7/1.6	以:514/15.4/22.9/2.1 未:458/14.5/18.8/1.6			

※栄養価の表示は「以」3歳以上児「未」3歳未満児 エネルギー（Kcal）/脂質（g）/たんぱく質（g）/塩分（g）の順の表示になります。
 ※3歳以上児は、午前おやつ提供はありません。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。