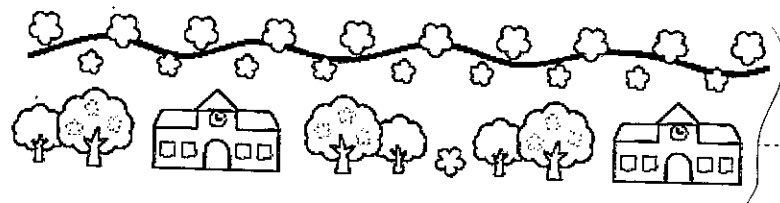
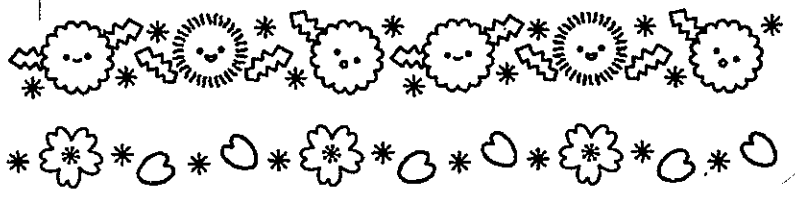
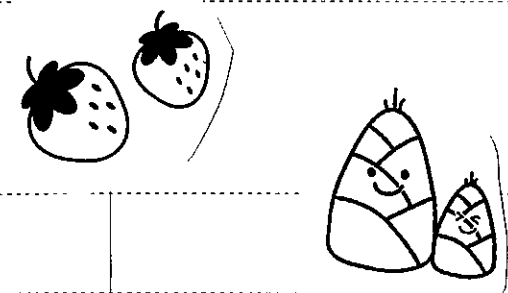
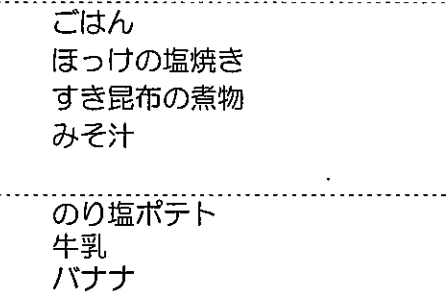
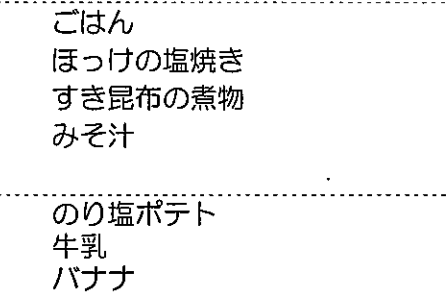
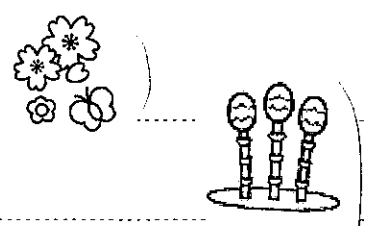


令和 05 年 4月 献立表

都南保育園

月	火	水	木	金	土
					1 クラッカー ごはん ほっけの塩焼き すき昆布の煮物 みそ汁
					のり塩ポテト 牛乳 バナナ
					以:406/10.9/17.9/1.7 未:367/10.5/14.7/1.4
3 おせんべい ビーンズカレー 人参サラダ 麦茶	4 チーズ ごはん さばの竜田揚げ 卵の花の炒り煮 みそ汁	5 ビスケット 《入園・進級式》 ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツのごま和え みそ汁	6 ウエハース 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 華風サラダ みそ汁	7 クラッカー ごはん 和風ミートローフ キャベツとアスパラのソテー みそ汁	8 おせんべい ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁
ココアサンド 牛乳 パイン	コーンフレーククッキー 牛乳 オレンジ	豆乳プリン 麦茶 クラッカー	ペンネミート 牛乳 いちご	ミニたい焼き 牛乳 りんご	鮭おにぎり 牛乳 バナナ
以:551/18.9/19.4/1.5 未:476/15.3/15.6/1.4	以:582/23.6/20.8/1.6 未:493/20.6/18.3/1.5	以:404/12.7/15.4/1.1 未:365/11.4/12.9/0.9	以:503/18.2/26.9/1.7 未:445/16.9/22.0/1.4	以:523/16.2/20.5/1.7 未:462/14.7/16.7/1.4	以:550/8.4/22.3/1.4 未:494/9.2/18.0/1.3
10 ビスケット 麦ごはん ぎせい豆腐 ブロッコリーのごま和え みそ汁	11 おせんべい ごはん 鯖の幽庵焼き ほうれん草の中華風浸し みそ汁	12 ビスケット ジャムサンド マカロニグラタン キノコのスープ	13 チーズ 麦ごはん ひじき入り厚焼き卵 さつまいもと人参のサラダ みそ汁	14 おせんべい 《誕生会》 竹の子ごはん ベジタブルバーグ 菜の花の和え物 若竹汁 いちご	15 クラッカー ごはん 赤魚の塩焼き キャベツのソテー みそ汁
がん月 牛乳 いちご	チーズサブレ 牛乳 デコボン	鶏そぼろおにぎり 牛乳 パイン	ピーチゼリー 麦茶 ウエハース	バースデイケーキ 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳 バナナ
以:471/13.1/21.0/1.7 未:411/12.2/17.3/1.4	以:500/18.5/21.7/1.9 未:438/14.9/17.7/1.7	以:615/20.0/22.7/2.1 未:530/17.2/18.6/1.7	以:442/13.5/14.3/1.1 未:381/12.8/13.4/1.2	以:618/22.6/25.2/1.7 未:545/20.7/21.0/1.6	以:470/13.0/19.6/1.4 未:420/12.2/16.0/1.2
17 ビスケット かぼちゃカレー ごぼうの和え物 麦茶	18 おせんべい ごはん 鶏肉の味噌焼き ほうれん草と白菜の納豆和え みそ汁	19 ウエハース ごはん ひりょうず（焼豆腐） 五目和え みそ汁	20 おせんべい 麦ごはん さばの香味焼き キャベツとチーズのサラダ みそ汁	21 クラッカー きつねうどん 肉じゃが 麦茶	22 ビスケット 中華丼 オクラのおかか和え みそ汁
クレープ 牛乳 デコボン	フルーツヨーグルト 麦茶 ビスケット	メロンパン風トースト 牛乳 パイン	コーンおやき 牛乳 いちご	切干おにぎり 牛乳 オレンジ	マカロニのきなこ和え 牛乳 バナナ
以:465/14.0/14.6/1.1 未:412/13.1/12.3/0.9	以:394/10.1/16.9/1.3 未:361/10.4/13.5/1.3	以:580/20.8/20.3/2.1 未:518/18.6/16.9/1.6	以:490/20.1/20.9/1.4 未:420/15.7/16.7/1.3	以:467/10.5/17.4/1.8 未:413/10.4/14.7/1.5	以:436/9.3/19.6/1.7 未:387/8.9/16.2/1.4
24 チーズ 麦ごはん 五目つくね ひじきのナムル みそ汁	25 ビスケット ごはん 豆腐ステーキ スパゲティサラダ みそ汁	26 おせんべい ハムチーズサンド ポテトオムレツ コンソメスープ	27 ビスケット 麦ごはん 鮭のホイル焼き 小松菜と白菜の磯辺和え みそ汁	28 ウエハース 焼そば 茶わんむし 中華スープ	29 昭和の日 
しらすマヨネーズパイ 牛乳 パイン	スコーン 牛乳 いちご	わかめおにぎり 牛乳 オレンジ	洋梨ケーキ 牛乳 バナナ	ピラフ 牛乳 パイン	
以:476/17.6/18.3/2.6 未:414/16.1/16.5/2.0	以:593/24.3/20.5/1.6 未:508/21.1/17.0/1.2	以:521/17.8/20.2/2.5 未:450/14.3/16.6/2.2	以:505/15.6/21.8/1.6 未:443/14.1/18.3/1.4	以:498/15.9/21.4/2.3 未:445/15.0/17.9/1.9	

※栄養価の表示は「以」3歳以上児「未」3歳未満児 エネルギー（Kcal）/脂質（g）/たんぱく質（g）/塩分（g）の順の表示になります。

※3歳以上児は、午前おやつの提供はありません。

※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。