

令和05年2月 献立表

都南保育園

月	火	水	木	金	土
		1 ビスケット ごはん アジの香味焼き キャベツのおかか和え みそ汁	2 おせんべい 麦ごはん チキンナゲット 拌三糸 みそ汁	3 チーズ 《豆まき会》 恵方巻き いわしのみそ煮 節分汁	4 クラッカー 豚丼 ほうれん草とコーンのソテー みそ汁
		青菜おにぎり 牛乳 みかん	焼きうどん 牛乳 パイ	鬼プリン 麦茶 いちご	いちご蒸しパン 牛乳 バナナ
		以:535/11.6/19.6/1.8 未:457/10.6/16.2/1.4	以:555/20.3/23.4/2.1 未:502/18.7/19.3/1.9	以:463/14.6/30.3/1.8 未:398/13.7/25.6/1.7	以:479/12.5/22.3/1.7 未:422/11.9/18.3/1.3
6 ビスケット ハヤシライス マカロニサラダ 麦茶	7 おせんべい ごはん タラのごま味噌焼き 野菜のなめ苺和え みそ汁	8 ビスケット ごはん 鶏肉のマーマレード焼き わかめとツナのサラダ みそ汁	9 チーズ コーンラーメン 豆腐入りしゅうまい 麦茶	10 クラッカー 《誕生会》 あさりひじきご飯 トンカツ 中華サラダ かきたま汁 みかん	11 建国記念日
あんバターサンド 牛乳 オレンジ	五平餅 牛乳 パイ	マーブルケーキ 牛乳 りんご	オレンジゼリー 麦茶 ビスケット	バースデイケーキ 牛乳	
以:551/18.1/19.1/1.3 未:479/16.4/15.8/1.1	以:496/7.7/21.0/2.3 未:430/6.4/17.3/1.8	以:498/18.3/21.3/1.9 未:435/15.9/17.9/1.5	以:342/7.9/13.8/1.5 未:303/8.6/12.9/1.3	以:657/26.1/25.7/1.8 未:563/22.6/21.3/1.4	
13 ビスケット 麦ごはん 赤魚の煮つけ チキンサラダ みそ汁	14 ウエハース ごはん 豆腐の肉みそグラタン 花野菜のごま油和え みそ汁	15 おせんべい ハンバーガー フライドポテト コンソメスープ	16 ビスケット 麦ごはん チキンピカタ ごぼうのサラダ みそ汁	17 チーズ ごはん 厚揚げの味噌炒め 小松菜と白菜の磯辺和え みそ汁	18 おせんべい ごはん サバの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁
磯おにぎり 牛乳 みかん	ココアプリンアラモード 麦茶	炊き込みご飯 牛乳 りんご	シガレットパイ 牛乳 オレンジ	ジャムサンド 牛乳 パイ	黒ゴマきな粉蒸しパン 牛乳 みかん
以:519/8.0/23.1/2.1 未:454/8.1/19.1/1.8	以:470/17.3/18.9/1.7 未:420/15.7/15.6/1.4	以:589/19.2/22.4/2.0 未:508/15.5/18.6/1.8	以:487/15.1/22.1/1.5 未:426/13.6/18.4/1.3	以:471/13.9/19.3/2.0 未:411/13.2/17.5/1.8	以:539/18.8/24.1/1.6 未:483/17.6/20.0/1.6
20 ウエハース シーフードカレー ヨーグルトサラダ 麦茶	21 チーズ ごはん 唐揚げ ひじきのナムル みそ汁	22 クラッカー ごはん かじきの漬け焼き フレンチサラダ みそ汁	23 天皇記念日	24 おせんべい さけのホワイトソーススパゲティ スパニッシュオムレツ 押し麦スープ	25 ビスケット ごはん 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのごま和え みそ汁
メロンパン風スコーン 牛乳 りんご	ワッフル 牛乳 オレンジ	チーズいもち 牛乳 パイ		おからケーキ 牛乳 みかん	みたらしまカロニ 牛乳 バナナ
以:598/17.7/18.8/1.4 未:522/16.2/15.7/1.2	以:487/18.1/19.6/1.8 未:439/17.4/17.8/1.5	以:451/13.6/20.8/1.7 未:402/12.6/17.2/1.5		以:622/29.2/22.5/1.3 未:549/26.0/18.6/1.2	以:458/9.4/19.9/1.6 未:407/8.9/16.7/1.4
27 おせんべい 焼き肉丼 豆腐サラダ みそ汁	28 ビスケット ごはん 鱈の味噌マヨネーズ焼き もやしのゆかり和え みそ汁				
揚げパン 牛乳 オレンジ	ベーコン蒸しパン 牛乳 パイ				
以:527/16.8/24.2/2.1 未:453/13.5/20.0/1.7	以:461/15.5/20.8/1.6 未:405/13.9/16.5/1.2				

※栄養価の表示は「以」3歳以上児「未」3歳未満児 エネルギー（Kcal）/脂質（g）/たんぱく質（g）/塩分（g）の順の表示になります。

※3歳以上児は、午前おやつ提供はありません。

※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。