



秋も深まり、暖房器具を使用する時期になりました。インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行しやすい季節です。登園では、9月から10月にかけて新型コロナウイルス感染症が広がり、ようやく落ち着いてきたところです。

その他にも手足口病、RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスなどの感染症も発症しました。手洗い、うがい、アルコール消毒などの基本的感染対策とともに、加湿と換気をしながら、体調管理には十分気を付けていきましょう。

体に関する記念日

118

- 11月8日～いい歯を守ろう
まずは、お子さんが自分で磨く
のを見守り、そのあと、お家の方
が仕上げ磨きをしてあげましょう。



1112

- 11月8日は「いい歯の日」
- 11月12日は「いい皮膚の日」
- 11月12日～いい皮膚を守ろう
気温が下がると湿度が低くなる
ため、肌がカサカサしやすくなり
ます。お風呂上り、登園前にしつ
かり保湿してトラブルを防ぎましょう。



11

- いい子を守ろう
子どもはいつでも「いい子の日」!!毎日1回はギュッととして、
心の元気をチャージしましょう。



※ ちなみに、11月29日は「いい肉の日」。お肉も野菜もおいしく食べて、元気な体をつくりましょう。

☆ 内科検診の日程が決まりました。



◎ 11月17日(木) 9時30分から
県立療育センターの嶋田泉司先生が来てくれます。
今年最後の検診になります。できるだけ検診を
受けましょう。



※ 受け忘れていた乳幼児健診や予防接種はありませんか?
母子手帳で確認してみましょう。