

令和04年10月 献立表(離乳食)

都南保育園

月	火	水	木	金	土
					1 おせんべい おかゆ 肉団子のコンソメ煮 ポテト煮 みそ汁上澄み
					お好み焼き 麦茶
3 ビスケット おかゆ しらすのケチャップ煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み	4 ウエハース おかゆ 肉団子の味噌煮 ほうれん草のつぶし スープ上澄み(コンソメ)	5 おせんべい おかゆ ツナのコンソメ煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁上澄み	6 ビスケット 煮込みうどん(醤油) 高野豆腐のケチャップ煮 ポテト煮 麦茶	7 《都南フェスティバル》	8 おせんべい おかゆ 肉団子の味噌煮 大根の煮物 みそ汁上澄み
がん月 麦茶	ホットケーキ 麦茶	ジャムサンド 麦茶	おじや(青のり) 麦茶	マカロニのきな粉和え 麦茶	ふかし芋 麦茶
10 スポーツの日	11 ウエハース おかゆ 高野豆腐のくつつ煮 ポテト煮 麦茶	12 おせんべい ジャムサンド 肉団子のケチャップ煮 白菜の煮物 スープ上澄み(中華だし)	13 ビスケット おかゆ タラのスキムミルク煮 大根の煮物 みそ汁上澄み	14 ウエハース おかゆ 肉団子の味噌煮 ほうれん草のつぶし みそ汁上澄み	15 おせんべい おかゆ 高野豆腐のコンソメ煮 大根の煮物 みそ汁上澄み
	きな粉トースト 麦茶	五平餅風 麦茶	ふかし芋 麦茶	もちもちパン 麦茶	ジャムサンド 麦茶
17 ビスケット おかゆ 豆腐のくつつ煮 さつまいもの煮物 みそ汁上澄み	18 ウエハース おかゆ 肉団子のコンソメ煮 白菜の煮物 みそ汁上澄み	19 おせんべい おかゆ しらすのケチャップ煮 ほうれん草のつぶし みそ汁上澄み	20 ビスケット おかゆ 肉団子の味噌煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁上澄み	21 ウエハース 煮込みうどん(ケチャップ) 豆腐のコンソメ煮 大根の煮物 麦茶	22 おせんべい おかゆ 鮭の味噌煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み
蒸しパン 麦茶	ちんすこう 麦茶	ピザ 麦茶	おじや(醤油) 麦茶	ホットケーキ 麦茶	蒸しパン 麦茶
24 ビスケット おかゆ 肉団子のスキムミルク煮 かぼちゃの煮物 麦茶	25 ウエハース おかゆ 高野豆腐の味噌煮 小松菜つぶし みそ汁上澄み	26 おせんべい おかゆ ツナのケチャップ煮 キャベツの煮物 みそ汁上澄み	27 ビスケット おかゆ 肉団子のくつつ煮 さつまいもの煮物 みそ汁上澄み	28 ウエハース 《誕生会》 おかゆ しらすのコンソメ煮 ブロッコリーの煮物 スープ上澄み(コンソメ)	29 おせんべい 煮込みうどん(味噌) 高野豆腐のケチャップ煮 かぼちゃの煮物 スープ上澄み(中華だし)
ホットケーキ 麦茶	おじや(醤油) 麦茶	蒸しパン 麦茶	ヨーグルト 麦茶 おせんべい	バースデイケーキ 麦茶	きな粉サンド 麦茶

月	火	水	木	金	土
31 ビスケット					
おかゆ 肉団子のくつつ煮 大根の煮物 スープ上澄み(かぼちゃ)					
ハロウィンケーキ 麦茶					

※しらすを使用する時には、少量えびが含まれていることがあります。
※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。