

令和04年8月 献立表

都南保育園

月	火	水	木	金	土
1 ウエハース 他人丼 ばんさんすう（拌三糸） みそ汁 がん月 牛乳 パイン 以:512/15.0/22.8/1.8 未:458/14.1/18.9/1.4	2 ビスケット ごはん カレイの野菜あんかけ 花野菜のごま油和え みそ汁 お麩のラスク 牛乳 オレンジ 以:439/12.4/21.5/1.6 未:385/11.3/17.0/1.3	3 チーズ ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト みそ汁 五平餅 牛乳 メロン 以:542/12.0/21.4/2.1 未:464/11.9/18.9/2.0	4 クラッカー 《土用の丑の日》 あなごちらし 大根と厚揚げの煮物 すまし汁 フルーツあんみつ 麦茶 おせんべい 以:435/12.7/16.5/1.9 未:384/12.0/14.1/1.5	5 ビスケット サラダうどん 茶わんむし 麦茶 炊き込みご飯 牛乳 オレンジ 以:463/11.9/22.7/1.9 未:410/11.5/19.0/1.5	6 おせんべい ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのおかか和え みそ汁 きな粉サンド 牛乳 バナナ 以:446/10.2/22.1/1.8 未:388/7.9/17.6/1.5
8 おせんべい ハヤシライス チキンサラダ 麦茶 ココア蒸しパン 牛乳 オレンジ 以:484/11.6/18.8/1.2 未:444/12.2/15.8/1.2	9 クラッカー ごはん ひじき入り厚焼き卵 五目きんぴら みそ汁 しらすマヨネーズパイ 牛乳 すいか 以:511/19.8/22.1/2.0 未:449/17.8/18.1/1.6	10 ビスケット ジャムサンド ミートボールのトマト煮 押し麦スープ きつねおにぎり 牛乳 パイン 以:551/15.9/18.2/2.4 未:474/14.0/15.4/2.1	11 山の日 以:420/10.7/14.3/2.0 未:376/8.6/11.9/1.6	12 おせんべい 焼そば 岩のりの中華スープ 焼きおにぎり 牛乳 バナナ 以:420/10.7/14.3/2.0 未:376/8.6/11.9/1.6	13 ビスケット 牛丼 みそ汁 豆乳プリン 麦茶 おせんべい 以:382/11.7/14.5/1.5 未:339/10.8/12.0/1.2
15 クラッカー ナポリタン あさりのスープ ゆかりおにぎり 牛乳 オレンジ 以:456/9.3/16.0/1.7 未:404/9.4/13.5/1.4	16 ビスケット 豚丼 みそ汁 ワッフル 牛乳 オレンジ 以:482/17.0/22.5/1.6 未:417/15.1/18.6/1.2	17 ウエハース ごはん ほっけの塩焼き インゲンの胡麻和え みそ汁 もちもちパン 牛乳 すいか 以:442/11.6/21.0/1.4 未:397/11.4/16.9/1.3	18 チーズ 冷しラーメン いり豆腐 麦茶 いちごのスティックケーキ 牛乳 オレンジ 以:402/12.6/21.1/1.7 未:370/12.9/18.9/1.5	19 おせんべい ごはん メンチカツ 夕顔の炒め煮 みそ汁 ゆでとうもろこし 牛乳 パイン 以:504/18.0/19.8/1.6 未:457/16.9/16.7/1.5	20 ビスケット ごはん 肉豆腐 かぼちゃの甘煮 みそ汁 黒糖むしパン 牛乳 バナナ 以:549/14.5/20.8/1.5 未:475/12.9/17.1/1.2
22 ウエハース 麦ごはん かじきの漬け焼き すき昆布の煮物 みそ汁 おにぎり（さけ） 牛乳 パイン 以:537/10.7/22.6/2.0 未:474/10.5/18.9/1.6	23 おせんべい ごはん 唐揚げ ごぼうのサラダ みそ汁 夏野菜のピザ 牛乳 メロン 以:598/23.4/24.8/2.0 未:515/18.9/20.2/1.7	24 チーズ ごはん さばのみそ煮 小松菜ともやしの肉そぼろ和え みそ汁 クリームパン 牛乳 オレンジ 以:494/18.2/22.9/1.8 未:444/17.0/20.2/1.7	25 ビスケット 夏野菜カレー 切干大根のサラダ 麦茶 マカロニのきなこ和え 牛乳 パイン 以:472/12.7/17.8/1.3 未:417/12.0/14.6/1.1	26 ウエハース 《誕生会》 タコライス コロコロサラダ わかめスープ すいか パースティケーキ 牛乳 以:650/25.1/20.7/1.6 未:566/22.0/17.3/1.4	27 クラッカー ごはん 赤魚の塩焼き オクラのなめ茸和え みそ汁 ふかし芋 牛乳 オレンジ 以:404/6.4/17.0/1.4 未:364/6.9/13.8/1.2
29 おせんべい 麦ごはん チキンピカタ マカロニサラダ みそ汁 洋梨ケーキ 牛乳 パイン 以:568/21.5/22.8/1.4 未:487/17.4/18.6/1.4	30 ビスケット 人参ごはん タラのエスカベージュ 温野菜 みそ汁 フルーツヨーグルト 麦茶 おせんべい 以:493/15.3/16.0/1.5 未:424/13.8/13.1/1.4	31 チーズ ごはん 肉じゃが ひじきのナムル みそ汁 ミニアメリカンドッグ 牛乳 オレンジ 以:421/9.1/15.9/2.3 未:366/9.4/14.5/1.9			

※栄養価の表示は「以」3歳以上児「未」3歳未満児 エネルギー（Kcal）/脂質（g）/たんぱく質（g）/塩分（g）の順の表示になります。

※3歳以上児は、午前おやつ提供はありません。

※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。