

令和04年6月 献立表

都南保育園

月	火	水	木	金	土
		1 おせんべい ごはん 豚肉のごまみそ焼き 小松菜と白菜の納豆和え みそ汁	2 ビスケット 麦ごはん 五目つくね 拌三糸 みそ汁	3 ウエハース 《以上児 歩き遠足》 おにぎり(鮭・わかめ) 唐揚げ 卵焼き さつま芋の煮物 プロッコリー	4 クラッカー ごはん ほっけの塩焼き 五目豆 みそ汁
		炊き込みご飯 牛乳 オレンジ	マドレーヌ 牛乳 メロン	クッキー 牛乳 パイナップル	ココア蒸しパン 牛乳 バナナ
		以:606/16.9/25.8/2.1 未:517/13.5/21.0/1.7	以:527/19.2/19.1/2.0 未:455/16.8/16.0/1.4	以:263/12.0/7.7/0.2 未:597/22.4/21.3/1.2	以:489/11.2/23.0/1.6 未:436/10.9/18.7/1.4
6 チーズ ビーンズカレー マカロニサラダ 麦茶	7 ビスケット ごはん 豆腐肉みそグラタン 花野菜のごま和え みそ汁	8 ビスケット ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 中華サラダ みそ汁	9 チーズ 麦ごはん ひじき入り厚焼き卵 ほうれん草の白和え みそ汁	10 ウエハース ごはん 八宝菜 揚げごぼう みそ汁	11 おせんべい ごはん 肉豆腐 プロッコリーのおかか和え みそ汁
あんバターサンド 牛乳 パイナップル	カルシウム満点焼おにぎり 牛乳 バナナ	ドーナツ 牛乳 オレンジ	シガレットパイ 牛乳 メロン	マシュマロサンド 牛乳 パイナップル	わかめおにぎり 牛乳 バナナ
以:564/18.2/20.5/1.4 未:482/16.8/18.3/1.4	以:596/16.9/25.6/2.0 未:515/14.9/21.1/1.5	以:602/24.3/25.4/1.8 未:520/21.3/21.0/1.5	以:483/14.3/20.8/1.5 未:417/13.5/18.4/1.5	以:575/19.4/19.9/1.5 未:510/17.5/16.4/1.2	以:530/10.9/22.2/1.6 未:461/8.6/18.1/1.4
13 ビスケット 豚丼 すき昆布の煮物 みそ汁	14 おせんべい クロックムッシュ 鶏肉と野菜のトマト煮 麦茶	15 クラッカー ごはん 豚肉のアップルソース 五目きんぴら みそ汁	16 チーズ 麦ごはん 揚げだし豆腐 小松菜ともやしの肉そぼろ和え みそ汁	17 ビスケット 《誕生会》 ピラフ ハンバーグ 温野菜 キノコのスープ オレンジ	18 おせんべい ごはん 厚揚げの味噌炒め かぼちゃの甘煮 みそ汁
がん月 牛乳 パイナップル	五平餅 牛乳 メロン	クリームパン 牛乳 オレンジ	おかかおにぎり 牛乳 パイナップル	ハースデイクッキー 牛乳	黒糖むしパン 牛乳 バナナ
以:546/15.3/24.5/2.2 未:466/13.6/20.2/1.7	以:532/17.8/22.3/2.3 未:479/16.9/18.4/1.9	以:552/22.1/21.7/1.5 未:502/20.4/18.2/1.3	以:558/15.1/22.8/1.9 未:476/14.1/20.3/1.6	以:593/23.8/18.0/2.0 未:511/20.9/14.8/1.8	以:544/14.6/18.8/1.6 未:474/11.6/15.3/1.4
20 ウエハース シーフードカレー チキンサラダ 麦茶	21 おせんべい ごはん レバーのかりんとう揚げ 野菜のさっぱりサラダ みそ汁	22 ビスケット ごはん タラのごま味噌焼き ほうれん草の中華風浸し みそ汁	23 チーズ ごはん チキンナゲット ひじきのナムル みそ汁	24 おせんべい 味噌ラーメン 肉じゃが 麦茶	25 ビスケット ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草とコーンのソテー みそ汁
ココアサンド 牛乳 オレンジ	あじさいゼリー 麦茶 ウエハース	コーンフレーククッキー 牛乳 パイナップル	チーズスコーン 牛乳 オレンジ	そら豆ご飯 牛乳 パイナップル	ふかし芋 牛乳 オレンジ
以:517/13.0/23.2/1.9 未:461/12.6/19.3/1.6	以:434/12.3/17.1/1.2 未:374/9.7/13.6/1.1	以:470/14.0/19.9/1.9 未:410/12.7/16.5/1.5	以:607/25.7/23.6/2.3 未:519/22.7/20.6/1.9	以:477/9.2/18.7/2.3 未:412/7.5/15.4/1.9	以:450/8.8/18.9/1.3 未:395/8.4/15.6/1.1
27 クラッカー 親子丼 わかめとツナのサラダ みそ汁	28 ウエハース ごはん さばのみそ煮 キャベツとチーズのサラダ みそ汁	29 チーズ ごはん 和風ミートローフ キャベツとアスパラのソテー みそ汁	30 おせんべい 麦ごはん 高野豆腐と野菜の煮物 キャベツのごま和え みそ汁		
おからケーキ 牛乳 パイナップル	フレンチトースト 牛乳 すいか	クレープ 牛乳 オレンジ	ゆかりおにぎり 牛乳 パイナップル		
以:542/20.6/23.6/2.2 未:477/18.4/19.6/1.7	以:575/22.6/24.9/2.1 未:502/19.7/20.0/1.7	以:485/18.0/19.0/1.4 未:424/16.4/16.8/1.4	以:544/12.7/18.4/1.4 未:490/12.7/15.5/1.4		

※栄養価の表示は「以」3歳以上児「未」3歳未満児 エネルギー(Kcal)/脂質(g)/たんぱく質(g)/塩分(g)の順の表示になります。

※3歳以上児は、午前おやつ提供はありません。

※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。