

令和04年5月 献立表

都南保育園

月	火	水	木	金	土
2 ビスケット 麦ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのソテー みそ汁 お好みマカロニ 牛乳 オレンジ 以:412/11.1/19.6/1.7 未:361/10.1/16.0/1.3	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 クラッカー 《子どもの日メニュー》 コーンごはん こいのぼりハンバーグ 人参サラダ 岩のりの中華スープ どんぶり焼き 牛乳 パイン 以:553/20.0/18.6/1.8 未:487/17.8/15.6/1.3	7 ビスケット ごはん 鮭の塩焼き 大根と牛肉の煮物 みそ汁 ゆかりおにぎり 牛乳 バナナ 以:529/11.6/22.8/1.3 未:458/10.6/18.5/1.1
9 おせんべい ハヤシライス 春雨サラダ 麦茶 マーラーカオ 牛乳 オレンジ 以:523/17.0/15.6/1.5 未:455/13.8/12.9/1.4	10 ウエハース ごはん ぎせい豆腐 小松菜と白菜の磯辺あえ みそ汁 ソーセージパイ 牛乳 パイン 以:472/18.8/19.5/2.2 未:427/17.0/16.1/1.9	11 チーズ ごはん カレイの野菜あんかけ ひじきのナムル みそ汁 クッキー 牛乳 オレンジ 以:532/14.5/22.2/1.9 未:459/13.6/18.8/1.6	12 おせんべい 麦ごはん ひき肉のホイル焼き パンプキンサラダ みそ汁 ピーチホットケーキ 牛乳 バナナ 以:650/23.1/23.4/1.4 未:556/18.5/19.3/1.3	13 ビスケット ごはん タラフライ 酢の物 みそ汁 ベンネミート 牛乳 オレンジ 以:479/14.1/24.2/1.8 未:416/12.9/19.4/1.4	14 おせんべい ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツとツナのサラダ みそ汁 黒ゴマきな粉蒸しパン 牛乳 バナナ 以:528/17.1/23.7/1.8 未:464/13.7/19.3/1.5
16 クラッカー 麦ごはん かじきの漬け焼き 大根と厚揚げの煮物 みそ汁 焼きうどん 牛乳 パイン 以:472/13.9/23.3/2.0 未:421/12.9/19.6/1.7	17 ビスケット ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト みそ汁 スティックパン 牛乳 オレンジ 以:499/17.0/20.6/1.6 未:436/15.5/16.8/1.5	18 おせんべい ごはん さばの竜田揚げ 卵の花の炒り煮 みそ汁 フルーツヨーグルト 麦茶 クラッカー 以:512/19.4/17.8/1.4 未:437/14.9/14.3/1.2	19 ビスケット ナポリタン ほうれん草ときのこのキッシュ あさりのスープ おにぎり(鮭) 牛乳 パイン 以:563/16.8/22.8/2.2 未:482/14.9/19.0/1.8	20 チーズ 《誕生会》 こいのぼりライス エビカツ すまし汁 オレンジ パースティケーキ 牛乳 以:588/22.8/23.1/2.6 未:505/20.3/20.6/2.1	21 クラッカー ごはん 赤魚の塩焼き ひじき炒め みそ汁 マカロニのきなこ和え 牛乳 バナナ 以:429/9.9/21.0/1.5 未:386/9.8/16.9/1.3
23 チーズ ポパイカレー 切干大根のサラダ 麦茶 卵サンド 牛乳 パイン 以:510/18.0/19.0/1.9 未:441/16.8/17.1/1.6	24 おせんべい ごはん アジの香味焼き さつまいもと人参のサラダ みそ汁 チーズ蒸しパン 牛乳 オレンジ 以:669/26.1/25.5/2.2 未:567/20.8/20.7/1.9	25 ビスケット ジャムサンド スパニッシュオムレツ コンソメスープ きつねおにぎり 牛乳 バナナ 以:563/19.5/18.6/1.8 未:492/17.4/15.5/1.6	26 ウエハース 麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のごま和え みそ汁 ココアちんすこう 牛乳 オレンジ 以:497/15.6/19.8/1.4 未:445/14.5/16.4/1.2	27 クラッカー ジャージャー麺 筑前煮 麦茶 ハウムクーヘン 牛乳 パイン 以:463/18.1/19.8/1.7 未:414/16.3/16.4/1.3	28 おせんべい 牛丼 インゲンのきんぴら みそ汁 のり塩ポテト 牛乳 オレンジ 以:484/18.8/20.8/2.0 未:421/15.2/17.0/1.6
30 クラッカー 麦ごはん サケのパン粉焼き ごぼうのサラダ みそ汁 ベーコン入り蒸しパン 牛乳 オレンジ 以:510/19.5/22.0/1.7 未:444/17.2/17.9/1.1	31 ビスケット ごはん 豆腐入りしゅうまい パプリカと春雨のソテー みそ汁 メープルチーズトースト 牛乳 パイン 以:505/14.5/20.8/1.9 未:444/13.6/17.1/1.4				

※栄養価の表示は「以」3歳以上児「未」3歳未満児 エネルギー(Kcal)/脂質(g)/たんぱく質(g)/塩分(g)の順の表示になります。

※3歳以上児は、午前おやつは提供ありません。

※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。