

令和04年4月 献立表

都南保育園

月	火	水	木	金	土
				1 ビスケット ごはん 五目つくね かぼちゃの甘煮 みそ汁	2 おせんべい 中華丼 もやしのナムル みそ汁
				ベーコン入りむしパン 牛乳 りんご 以:500/13.1/19.7/2.0 未:432/11.9/16.0/1.4	ゆかりおにぎり 牛乳 バナナ 以:505/10.1/18.6/1.6 未:460/10.8/15.6/1.5
4 クラッカー 他人丼 豆腐サラダ みそ汁	5 おせんべい ごはん サバの香味焼き 五目きんぴら みそ汁	6 チーズ 卵サンド ミートボールのトマト煮 切干のスープ	7 ビスケット 麦ごはん 豆腐の肉みそグラタン 花野菜のごま油和え みそ汁	8 ウエハース ごはん かじきのムニエル フレンチサラダ みそ汁	9 クラッカー ごはん 鶏肉の味噌焼き すき昆布の煮物 みそ汁
きな粉サンド 牛乳 オレンジ 以:522/16.4/26.3/2.0 未:455/14.7/21.9/1.6	スイートパンプキン 牛乳 りんご 以:521/19.2/21.8/1.6 未:443/15.2/17.3/1.4	アップルパイ 牛乳 パイ 以:508/22.7/18.8/2.5 未:438/20.4/17.2/2.3	お麩のラスク 牛乳 いちご 以:484/19.4/21.3/1.7 未:418/16.9/17.6/1.4	ワッフル 牛乳 オレンジ 以:500/18.9/22.1/1.3 未:450/17.2/18.2/1.2	黒糖むしパン 牛乳 バナナ 以:510/14.2/20.4/1.7 未:450/13.0/16.6/1.5
11 チーズ かぼちゃカレー マカロニサラダ 麦茶	12 おせんべい ごはん 鯖の味噌マヨネーズ焼き 小松菜と白菜のきのこ和え みそ汁	13 ビスケット きつねうどん ひじき入り厚焼き卵 麦茶	14 ウエハース 麦ごはん ひりょうず(焼豆腐) 切干大根の煮物 みそ汁	15 おせんべい 《誕生会》 桜ごはん 鶏肉のトマトソース 菜の花の和え物 若竹汁 いちご	16 おせんべい 焼き肉丼 さつま芋の煮物 みそ汁
ショートブレッド 牛乳 パイ 以:602/23.9/16.9/1.2 未:514/21.3/15.3/1.3	マシュマロサンド 牛乳 オレンジ 以:527/19.0/20.4/1.7 未:473/17.6/16.5/1.6	おかかおにぎり 牛乳 いちご 以:458/12.1/22.2/1.8 未:401/11.1/18.6/1.4	フルーチェ 麦茶 クラッカー 以:461/14.9/15.2/1.9 未:414/13.8/12.7/1.5	ハースデイケーキ 牛乳 以:578/19.2/23.8/2.2 未:496/15.4/19.7/2.0	ブドウゼリー 麦茶 クラッカー 以:415/6.4/14.2/1.5 未:377/7.6/12.0/1.4
18 ビスケット 麦ごはん チキンピカタ 拌三糸 みそ汁	19 ウエハース ごはん おからハンバーグ 温野菜 みそ汁	20 ビスケット ごはん さばのみそ煮 小松菜ともやしの肉そぼろ和え けんちん汁	21 チーズ 麦ごはん しんじゆむし 野菜のおかか和え みそ汁	22 ウエハース ごはん カニ玉 ほうれん草の中華風浸し みそ汁	23 おせんべい ごはん マーボー豆腐 茹でブロッコリー みそ汁
わかめおにぎり 牛乳 オレンジ 以:533/11.5/23.0/1.8 未:461/10.7/19.0/1.4	フレンチトースト 牛乳 パイ 以:572/20.9/23.3/1.8 未:508/18.4/19.3/1.4	五平餅 牛乳 いちご 以:582/17.4/25.6/2.5 未:499/15.5/20.5/2.0	洋梨ケーキ 牛乳 オレンジ 以:550/18.0/19.0/1.3 未:472/16.7/17.2/1.3	コーンフレーククッキー 牛乳 パイ 以:497/16.5/17.6/1.9 未:447/15.1/14.5/1.5	ふかし芋 牛乳 バナナ 以:469/14.0/17.9/1.6 未:431/14.0/14.7/1.5
25 おせんべい ドライカレー 中華サラダ 押し麦スープ	26 ビスケット ごはん タラの黄金焼き 五目和え みそ汁	27 おせんべい ごはん 和風ミートローフ キャベツとアスパラのソテー みそ汁	28 ビスケット ちゃんぽんめん いり豆腐 麦茶	29 昭和の日	30 クラッカー ごはん 肉豆腐 インゲンの胡麻和え みそ汁
ココア蒸しパン 牛乳 オレンジ 以:518/14.9/18.5/1.9 未:448/12.1/15.3/1.6	揚げパン 牛乳 パイ 以:492/14.4/22.7/2.1 未:428/12.9/18.5/1.6	チーズスコーン 牛乳 オレンジ 以:556/21.4/22.1/1.8 未:503/19.6/18.1/1.7	磯おにぎり 牛乳 いちご 以:509/13.2/22.9/1.8 未:443/12.0/18.9/1.5		きな粉蒸しパン 牛乳 バナナ 以:561/18.6/24.1/1.6 未:493/16.8/19.8/1.4

※栄養価の表示は「以」3歳以上児「未」3歳未満児 エネルギー(Kcal)/脂質(g)/たんぱく質(g)/塩分(g)の順の表示になります。

※3歳以上児は、午前おやつ提供はありません。

※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。